



Carré des Docks - 2 avril 2019

ADDICTION

De la prise en charge individuelle vers une démarche de prévention primaire

Comprendre pour agir dans votre entreprise.



Crédit photo : theretreat.watkinsmagazine.com

DÉFINITION DE L'ADDICTION

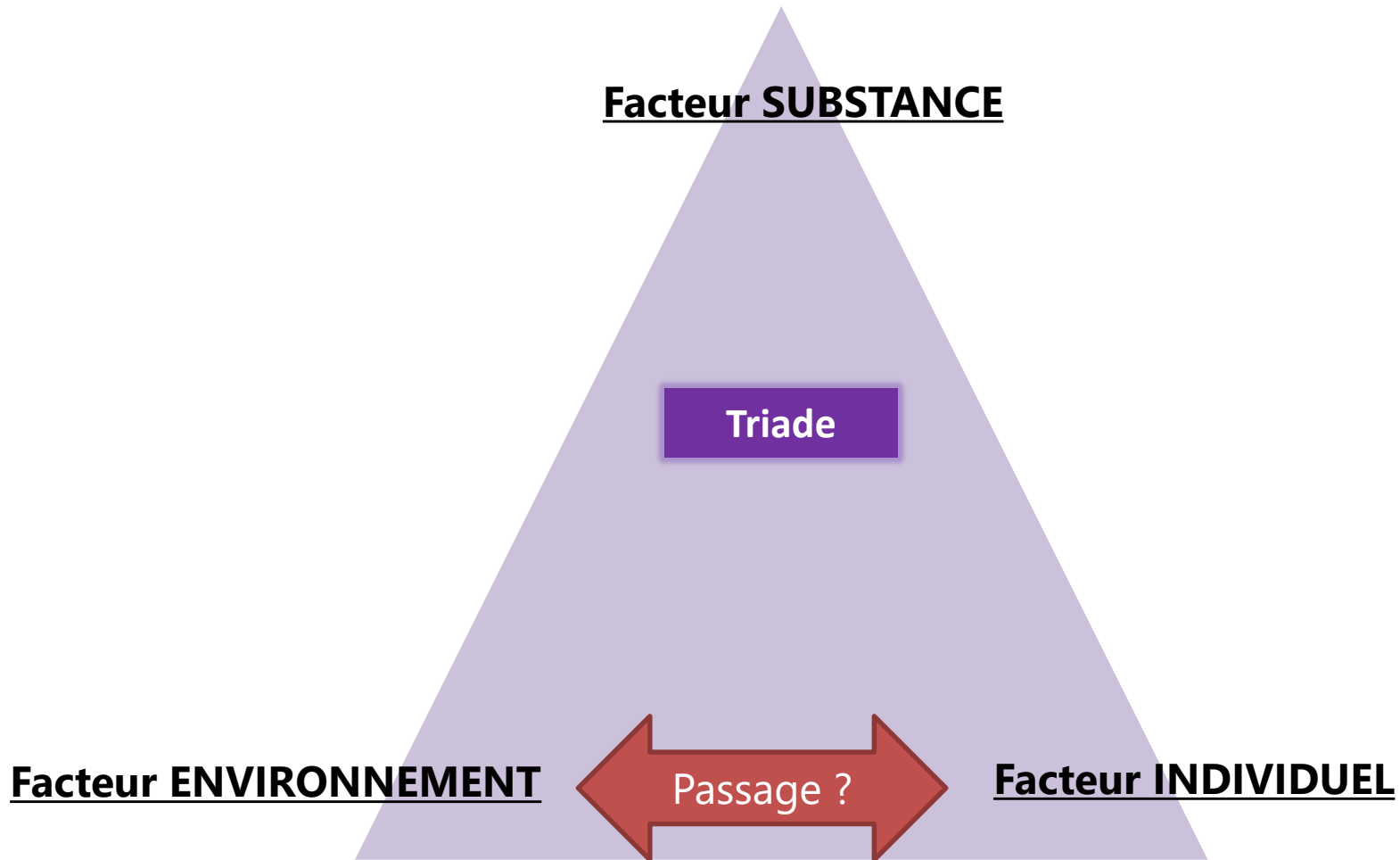
- Le mot addiction vient du latin **ad-dicere** « dire à ».
- Addictions comportementales, aux SPA.

**Pas de notion de
licite ou illicite**

**Avec ou
sans
produit**

- Envie répétée, compulsive et irrépressible d'un comportement (craving),
- Problème majeur de santé publique en lien avec des conséquences délétères.

ADDICTION : DIMENSION BIO-PSYCHO-SOCIALE



MÉCANISMES DE L'ADDICTION : le système de récompense

Phénomènes
psychologiques

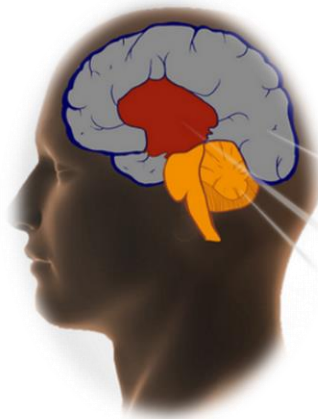
Obsession
autour d'un
besoin

Manque

Ressentis
physiques et
émotionnels

Conflit interne :
Insatisfaction,
Culpabilité

Recherche de
solutions pour aller
mieux



Satisfaction immédiate :
Apaisement

Action

Activation du Système
Nerveux Central (SNC)

Phénomènes
physiologiques

LES EFFETS DES SPA SUR L'HOMME

STIMULANT :

- Cocaine
- Amphétamines
- Caféine
- Nicotine

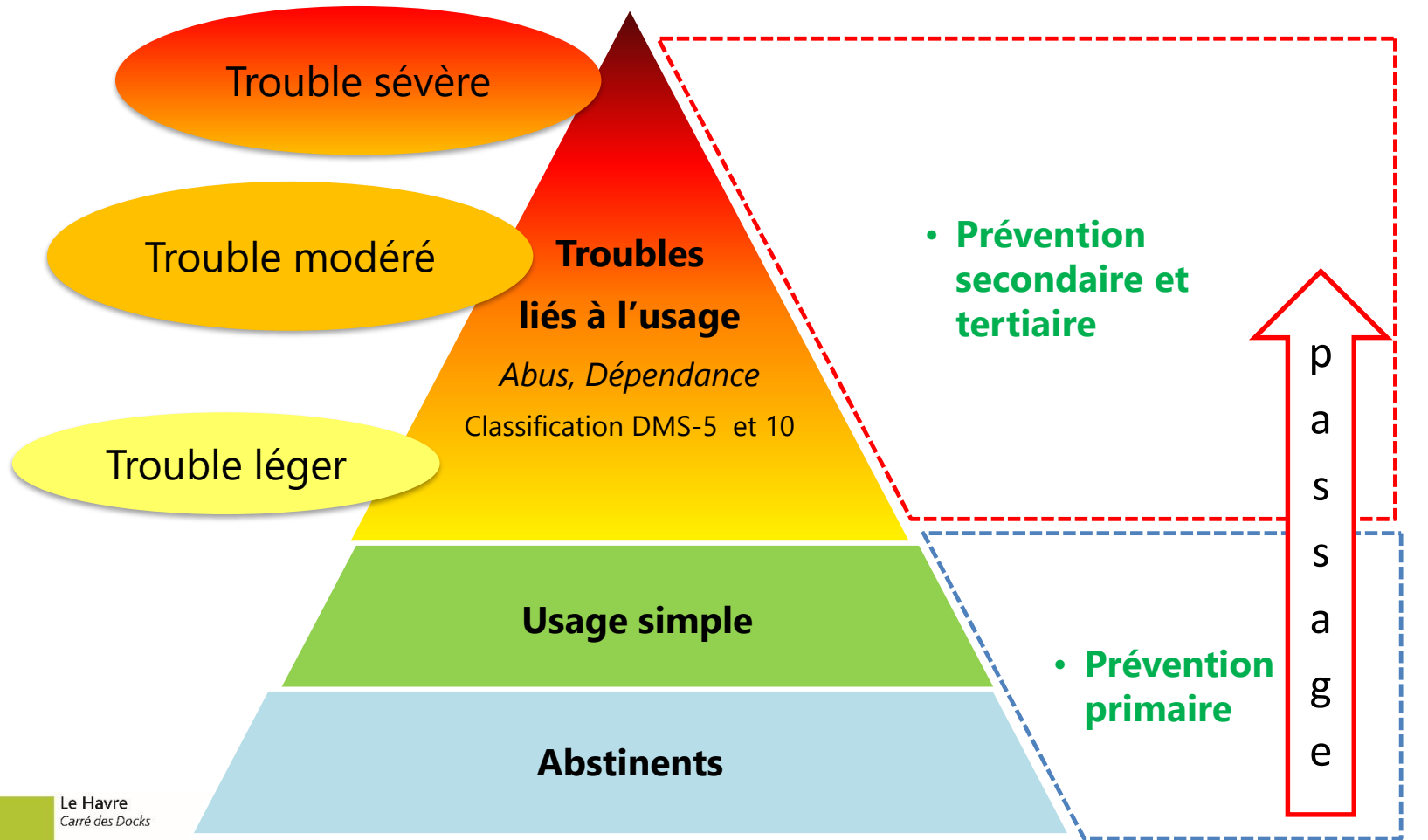
DÉPRESSEUR :

- Alcool
- Barbituriques
- Benzodiazépines
- Opiacés, héroïne

PERTURBATEUR :

- Cannabis
- Solvants & produits volatils
- Hallucinogènes

CLASSIFICATION DES USAGES



ADDICTION ET TRAVAIL : état des lieux (1)

- Tous les secteurs d'activités concernés, et les plus impactés :
 - ✓ la construction,
 - ✓ les arts et spectacles,
 - ✓ l'hébergement et la restauration.
- Toutes les catégories socio-professionnelles.

source INPES et OFDT

QUELQUES CHIFFRES (OFDT : 2014, INPES 2010)

Médicaments psychotropes :

- 1/4 des actifs

Alcool :

- 1/4 des actifs

Tabac :

- Actifs : 29% de consommateurs réguliers.

Cannabis : 9% de fumeurs réguliers dont 21% ayant un risque élevé d'usage nocif ou dépendance (soit 2% de la pop 18/64)

Cocaïne : 1,1% d'usagers

Ecstasy (amphétamines) : 0,9% de consommateurs actuels

Héroïne : 0,2% d'usagers actuels

Toutes drogues illicites confondues

(hors cannabis) :

241 décès par surdose

Nouveaux produits de synthèse

(research chemicals) :

261 nouveaux produits de synthèse depuis 2008 dont 47 en 2016...

ADDICTION ET TRAVAIL : état des lieux (2)

- **En milieu professionnel** : les perceptions et les représentations des addictions sont peu ou pas questionnées, verbalisées.

Danger potentiel ?

Pratique utilitaire ?

- La problématique individuelle est mise en exergue sans tenir compte du travail → **Le travail n'est pas questionné.**

IMPASSE SUR LA PREVENTION PRIMAIRE

En milieu de travail, se questionner sur les DÉTERMINANTS PROFESSIONNELS :

- Les conditions de travail

- L'organisation du travail

- Le statut des salariés
- Le management

PRÉVENTION PRIMAIRE : quels acteurs?

Internes à l'entreprise:

- l'employeur, service RH,
- Les salariés
- QHSE, préventeurs
- Instances représentatives du personnel

Autres acteurs ressources:

- SST, Service social
- Organisation professionnelle
- Carsat, ARACT
- Associations

DÉMARCHE DE PREVENTION PRIMAIRE

Établir **un constat consensuel préalable** à la situation

Définir la culture générale de prévention du risque

Analyser les déterminants professionnels

DUERP

Déterminer les postes à risques et le cadre réglementaire

Mettre en place des actions correctrices

Identifier des indicateurs

Ajuster

Informer de la démarche de prévention primaire

Évaluer

Etablir **un constat consensuel "a posteriori"**

ADDICTIONS : OUTILS à disposition de l'entreprise

- Fiche de poste
- Temps d'échange formalisé
- DUERP
- Fiche d'entreprise
- Règlement intérieur, notes de service
- "Fiche de constat" [FICHE DE CONSTAT.pdf](#)
- Fiche "Demande de visite" [DEMANDE DE VISITE.pdf](#)

Conclusion

DÉMARCHE DE PRÉVENTION GLOBALE ADDICTION ?

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques des conduites addictives.
- Se questionner sur les représentations.

- Intégrer que les SPA peuvent être des outils de gestion avec des fonctions précises.

- Identifier les salariés sentinelles.

Conclusion

DÉMARCHE DE PRÉVENTION GLOBALE ADDICTION ?

- Repérer et analyser les déterminants professionnels.
- Supprimer et réduire les facteurs de risque.



- Mettre en place des indicateurs de surveillance.
- Définir le cadre juridique.

Promouvoir la santé au travail

- Démarche de prévention primaire bienveillante et consensuelle.
- Mettre en lien des outils d'autoévaluation et des procédures d'alerte.

DES QUESTIONS ?



Le Service de Santé au Travail Santé BTP de la Région Havraise
vous remercie de votre participation.

BIBLIOGRAPHIE

Sites internet

- www.drogues.gouv.fr
- www.inrs.fr : Pratiques Addictives au travail-Principes de Prévention
- http://test-addicto.fr/liste_tests.html : Tests d'évaluation comportementale
- http://www.intefp-sstfp.travail.gouv.fr/datas/files/SSTFP/Conduites_addictives_et_travail_plan_d_action_Hte_Normandie.pdf
- www.inpes.sante.fr : INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)
- www.anpa.asso.fr : ANPAA (Association nationale de Prévention en alcoologie et Addictologie)
- <http://www.ifac-addictions.fr/> : Institut fédération des addictions comportementale
- <https://gaeconseil.fr/> : Cabinet d'expertise (portail de veille sur les conditions de travail 04/2018)
- <https://www.addictaide.fr/laddiction-au-travail/> : L'addiction au travail
- <https://www.drogues.gouv.fr/traiter-consommation-de-substances-psychoactives-milieu-professionnel> : MILDECA Mission Interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives
- <https://veille-travail.anact.fr/produits-documentaires/travail-et-addictions> : ANACT Veille travail
- OFDT (addictions et milieu professionnel) :
- <https://www.ofdt.fr/produits-et-addictions/de-z/cocaine-et-crack/>
- <https://www.ofdt.fr/populations-et-contextes/addictions-en-milieu-professionnel-synthese-des-connaissances/>
- <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxcpva.pdf>
-